

各位家長您好：

感謝各位家長半年來的支持！經過一個學期的磨鍊，孩子們大多能養成良好生活習慣、遵守秩序、自律又自愛，孩子能在管理效能良好的班級中學習，真令人欣喜！但是也有少數的孩子，顯現出對學業的力有未逮。也許是本身能力確實無法應付較困難的科目，但多數是沒有養成自我要求的習慣。作業準時繳交是基本要求，當天的學習內容要複習反思；學習是一點一滴的累積絕非一蹴可幾的，也不能存有「不努力卻期盼有好的收穫」的幻想。

孩子又長大了一些，在未來的日子裡，希望能幫助孩子們迎接更新的挑戰，為身心的成長與課業的提升奠下良好基礎。也懇請各位家長繼續給我的支持與配合，謝謝！

我的班級經營理念：

愛惜自己、尊重別人 發現自己、觀察別人 成長自己、幫助別人

我的計畫：

1. 下學期聯賽決賽將至，孩子會有較大的體力負荷與壓力，多關心他(她)們的心理狀態，需要導師協助請隨時與我聯繫。
2. 體育班的孩子雖然升學管道不是靠會考，但學習不該是為了應付考試，自己的本質學能絕對是一切的根本，也許將來孩子可能旅外求學，所以我會在這三年陪著孩子在學業上盡全力學習，發掘孩子無限的潛能。也期盼家長在家中能多陪孩子談談，關心他們的學校生活與學習狀況。
3. 大量閱讀，可以增廣見聞，發掘自身興趣與能力。我會在班上設置班級書庫，涵蓋各學習領域，盼望孩子能多利用早自習、下課時間，甚至帶回家閱讀也無妨，養成他們閱讀的好習慣，藉此提升自己的視野。
4. 孩子將來出社會走入職場，大多多的工作需要與他人共同合作，所以我會培養孩子互助合作的精神，大家共同集思廣益一起解決問題，勝過單打獨鬥閉門造車。
5. 有健康的身體，才能完成偉大的夢想。國中階段是孩子快速發育的年紀，我會鼓勵孩子多做運動，也會從食物方面控制，儘量減少孩子吃油炸速食或喝含糖飲料(偶爾的獎勵除外)。

期望家長配合事項：

1. 請確實掌握孩子上學與放學時間。(女籃住校除外)
2. 請每日觀看孩子的聯絡簿與作業，也許會有學校公布事項的貼條，貼條與聯絡簿務必記得簽名。(女籃住校除外)
3. 請督促孩子正常生活作息，有充足的睡眠才有第二天充沛的體力應付學校課業。
4. 有關請假事項請務必來電或是以通訊軟體告知：事假請於事先請假；病假盡量於早上 8 點前通知導師或學務處。
5. 控制孩子使用 3C 產品的時間，勿讓孩子成癮，再想戒除就困難重重了。
6. 假日期間，除了家庭生活或出遊，提醒孩子盡快完成三學期的服務學習，既增進孩子的視野，也能與不同的人互動，培養孩子將來與人溝通的能力，或者幫助弱勢可增加自我的幸福感。

導師聯絡方式

導師辦公室電話：2732-2935 轉 271